

平成 26 年度

第 1 回ひきふね会『歩く会』

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

～東糖協ウォークラリーへの合同参加のご案内～

9月のひきふね会の行事は『歩く会』となります。

今年も、ノボノルディスクファーマ（株）と日本糖尿病協会が共催し、今年で18回目となるウォークラリーに合同参加いたします。

当日は4～6名のグループを編成して、コース図をたよりに公園内を歩きながら、糖尿病に関するクイズを解く、「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」が予定されております。

皆様のご参加をお待ちしております！

日時 : 平成26年9月28日（日）午前10時30分～午後3時30分（予定）

開催場所 : 葛西臨海公園

- ・ JR 京葉線「葛西臨海公園」駅下車
- ・ 水上バス お台場海浜公園より葛西臨海公園下船
- ・ 都バス 東京メトロ東西線「西葛西」もしくは「葛西」から葛西臨海公園行き下車

参加費 : 無料

集合時間 : 午前9時45分（雨天中止）

集合場所 : JR 京葉線 「葛西臨海公園」駅 改札前

担当医師 : 染谷クリニック 染谷泰寿先生

持ち物 : 弁当、飲み物、低血糖防止のもの、敷物

注意事項 : ・参加者は主治医とご相談の上、各自責任のもとご参加下さい。

・当日は、歩きやすい服装と運動靴（スニーカー）でお越し下さい。

・イベント前日のNHK19時のお天気ニュースで降水確率50%以上の場合は中止となります。中止の場合はイベント前日20時～20時30分に連絡致します。（前日不在の方にはイベント当日7時に連絡致します。）

歩く会についてのお申し込み・お問い合わせは、ひきふね会事務局でお受けいたします。お申し込みは9月18日（木曜日）迄にお願い致します。

※尚、ご都合によりお申し込み後の欠席は必ず事務局までご連絡下さい。

東京都済生会向島病院 栄養管理科内「ひきふね会」事務局
担当 堀内・長友 TEL03(3610)3895
(連絡時間 平日 9:00～17:00)