

墨堤と吾妻橋ウォーキング



11月は、ひきふね会第二回歩く会を行います。場所はスカイツリーから隅田川沿いを散策し、吾妻橋まで歩くコースです。距離は約2kmです。

桜の名所として知られる隅田川沿いは、江戸の人々が風流を楽しむ場所でした。今も残る歴史の面影を感じながら歩きます。

記

日時 :平成26年11月30日(日)

(雨天中止:当日朝6時のNHK天気予報をもとに、中止の場合はスタッフが6時30分から7時30分の間にご連絡致します。)

開催場所 :押上駅～本所吾妻橋駅周辺

(すみだ まち処→曳舟川案内板→常泉寺→三囲神社→弘福寺→長命寺
→隅田公園少年野球場→竹屋の渡し跡→枕橋→勝安芳(勝海舟)像)

☆墨田区観光協会の地元ガイドさん同行によるガイドツアーになります♪

集合場所 :半蔵門線・都営浅草線・京成線各線押上駅
B3地上出口前

集合時間 :午前10時15分 14時30分散散予定
(ガイドツアースタートが10時30分～となりますので時間厳守でお願い致します。)

参加費 :会員 ・ 非会員 無料

※但し、集合場所への往復の交通費は各自負担となります

担当医師 :東京都済生会向島病院内科・糖尿病センター 長 石井 達哉先生

担当管理栄養士:堀内 若菜

持ち物 :お弁当(ご自身の指示エネルギーに合わせたものをご用意ください)
飲み物、低血糖防止のもの

☆『歩く会』についてのお問い合わせは、ひきふね会事務局でお受けいたしております。

お申し込みは**11月27日(木)17時迄**にお願い致します。

尚、お申し込み後の欠席は必ず事務局までご連絡下さい。



東京都済生会向島病院
栄養管理科内「ひきふね会」事務局
担当 堀内・長友
Tel.03(3610)3895
(連絡時間 9:00～17:00)