

# 外食勉強会



10月のひきふね会「外食勉強会」は、【相撲茶屋 ちゃんこ江戸沢 東京総本店】で開催いたします。ちゃんこ鍋やお刺身などがついたコース料理を予定しています。皆様お誘い合わせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

## 記

- 日時 : 平成25年10月12日(土) 午後5時30分～7時30分頃  
場所 : 相撲茶屋 ちゃんこ江戸沢 東京総本店(席はお座敷になります)  
東京都墨田区両国3-24-11  
※当日は現地集合になります(裏面に案内がございます)  
会費 : 会員 2500円(会員のご家族も同値段)  
非会員 2700円  
定員 : 30名(定員になり次第締め切らせて頂きます)  
担当医 : 済生会向島病院糖尿病センター長 石井 達哉先生

飲み物代はこちらで負担致します!

当日召し上がって頂く各表の目安について(全て召し上がった場合)

表1 4.6単位 表2 0.5単位 表3 3.6単位 表5 0.8単位 表6 0.9単位

1日の単位数が指示票に合うように朝食・昼食分を上手にとっておきましょう。また、こちらのお食事も指示票に合うように上手に選んで召し上がって下さい。

外食勉強会についてのお問い合わせは、ひきふね会事務局でお受けいたします。お申し込みは、**10月7日(月)17時迄**にお願い致します。尚、お申し込み後の欠席の場合は必ず事務局までご連絡下さい。

◎交通 最寄駅 : JR総武線 両国駅 東口 徒歩3分

地下鉄都営大江戸線 両国駅 A4出口 徒歩8分

(裏面の地図をご覧ください)

東京都済生会向島病院食養科  
食養科内「ひきふね会」事務局

担当 : 長友・長田

TEL03(3610)3895

(連絡時間 平日 9:00~17:00)



「相撲茶屋 ちゃんこ江戸沢 東京総本店」  
東京都墨田区両国3-24-11



※当日は、午後5時25分までに現地に集合してくださいませよう、よろしくお願  
いいたします。