

# 外食勉強会

10月のひきふね会「外食勉強会」は【亀戸升本 本店】で開催いたします。  
お料理は亀戸大根を使用した“あさり鍋の会席料理”です。  
亀戸大根は江戸時代から大正まで栽培された江戸野菜です。下町ならではの歴史を感じながらお食事をお楽しみいただけます。  
通常コース料理で5,000円するところ、特別なお値段でご案内致します。  
皆様お誘い合わせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

## 記

日にち：平成29年10月21日（土）

時間：受付開始 午後5時30分～

勉強会開始 午後5時45分～7時45分頃（予定）

場所：亀戸升本 本店

東京都江東区亀戸4-18-9

※当日は現地集合になります（裏面に案内がございます）

会費：会員 3,000円（会員のご家族も同値段）

非会員 3,200円

定員：30名（定員になり次第締め切らせて頂きます）

担当医：東京都済生会向島病院糖尿病センター長 石井 達哉先生

## ～事前調査における各表の単位配分～

表1	3～4単位	表2	0.1～0.5単位	表3	2～3単位
表5	1～1.5単位	表6	0.2～0.3単位	調味料	約0.5単位

より季節感のあるお料理を召し上がって頂くため、  
献立に変更がある場合（単位数が変わること）もございます。  
あくまでも目安にして頂き、当日ご一緒にお料理を楽しみましょう。

外食勉強会についてのお問い合わせは、ひきふね会事務局でお受けいたします。

お申し込みは、**10月17日（火）17時迄**にお願い致します。

尚、お申し込み後の欠席の場合は必ず事務局までご連絡下さい。

締め切り後の欠席はキャンセル料が発生すること  
もございますので、ご了承ください。

東京都済生会向島病院栄養管理科  
栄養管理科内「ひきふね会」事務局

担当：野澤・加登

TEL03(3610)3895

（連絡時間 平日 9:00～17:00）

# 「亀戸升本 本店」

東京都江東区亀戸 4-18-9

◎交通 最寄駅： JR総武線 亀戸駅より徒歩7分  
東武亀戸線 亀戸駅より徒歩7分



※当日は、午後5時30分～受付開始となります。

現地集合していただきますよう、よろしくお願いいたします。



※写真はイメージです。