

向島病院の整形術後食とは…

脊椎疾患の整形外科手術後、体動困難の患者に対して、寝たままでも食べやすく工夫した食事である。



栄養管理委員会

寝たきりの患者は流動食の摂取が困難なので、ストローを付けてもらえませんか？

委員会での一言がきっかけとなった。

流動食ではなく、寝たまま食べられる新しい食種誕生に向けて試行錯誤を行った。



アンケート調査による患者からの意見

- ・柔らかい食材が串から抜け落ちる
- ・味噌汁が飲みたい
- ・おにぎりの表面についているふりかけがポロポロ落ちる
- ・食事のメニューが分からない

主食はおにぎりやパンとし、おかずは一口大に切って竹串に刺したもの、口栓付パウチタイプの水分補給ゼリーを採用。提供患者にアンケート調査を行った。

一般常食



おにぎりは1つつラップに包む

ストロー使用できる蓋付きマグカップで味噌汁の提供

新たに栄養補助飲料を追加

抜け落ちやすい食材は串を2本使いに

整形術後食



メニュー表を追加

パック類は小皿に開ける

献立名

- ・五目寿司
- ・味噌汁
- ・白菜のお浸し
- ・キウイフルーツ
- ・ゼリー飲料

- ・食パン
- ・ジャム・マーガリン
- ・ハムサラダ
- ・バナナ
- ・牛乳

- ・おにぎり
- ・ローストチキン
- ・付け合せカリフラワー・人参
- ・カプレーゼ風マリネ
- ・ブロッコリークリーム煮
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・メディミルプチ
- ・ロイシンプラス

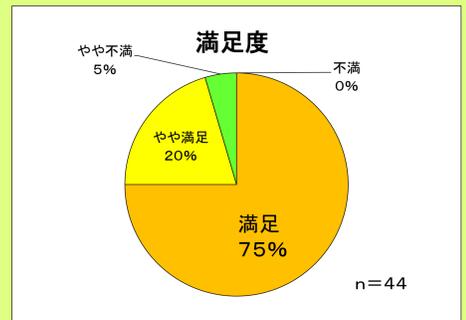
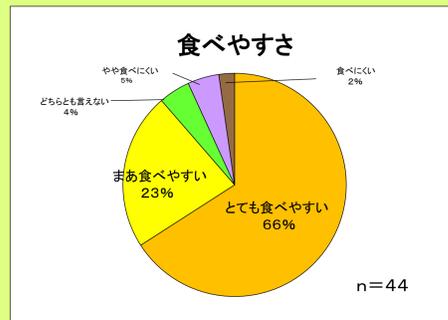
手に取るものにメニュー表を貼り付け



食事風景



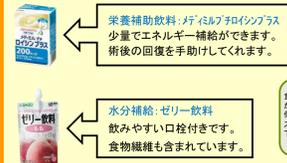
アンケート集計結果



整形術後食を召し上がる患者様へ

～ベッドに寝たままお食事が食べられる形態となっております～

- ◎主食：おにぎり、パン
- ◎副食：一口大に切って竹串に刺したもの
- ◎味噌汁：ストロー付きマグカップ



栄養補助飲料：イソマルトオリゴ糖プラス
少量でエネルギー補給ができます。術後の回復を手助けしてくれます。

水分補給：ゼリー飲料
飲みやすい口栓付きです。食物繊維も含まれています。

食事についてご不明な点がありましたら栄養士が働いています。スタッフまでお掛け下さい。

東京都済生会向島病院 栄養管理科

アンケート結果より、整形術後食は大部分の患者にとって食べやすく、満足のいく食事であることが伺えた。

さらには整形術後食開始時にはメッセージカードを添えている