



# 手打ちそば教室

自分で作ったそばを味わってみませんか

今年度の特別イベントは、手打ちそば体験を行います。（貸し切りです！）

講師の方が教えて下さるので、初めての方でも安心してご参加頂けます！！

記

日 時：令和8年3月28日（土） 15時～17時30分

場 所：江戸東京そばの会 東京都葛飾区東立石3-24-8

※当日は現地集合になります。（裏面に案内がございます。）

参加費：会 員 1,500円（税込）（会員のご家族・ご友人の方含む）

お試し価格 2,000円（税込）

非会員 4,950円（税込）

※会員の方は特別なお値段でご案内いたします。また、ひきふね会への入会を考えている方は、お試し価格でご案内させていただきます。ご興味のある方は、この機会に是非ご参加ください！

定 員：15名（定員になり次第、締め切ります）

持ち物：エプロン

食品衛生上、マスクの着用をお願い致します。

担当医師：東京都済生会向島病院 糖尿病センター長 石井 達哉 先生

担当管理栄養士：笠原 知紘、池田 光、平賀 浩士

「特別イベント」についてのお問い合わせは、ひきふね会事務局にてお受けいたします。

お申し込みは **2月27日（金）17時まで** お願い致します。

尚、お申し込み後の欠席は必ず事務局までご連絡下さい。発熱、風邪のような症状、体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。（その場合もご連絡下さい。）

～お土産～

そばはお持ち帰りしていただきます。  
そば汁付きです。  
ご自宅でそばをお楽しみください！

東京都済生会向島病院  
栄養管理科内「ひきふね会」事務局  
担当 笠原  
TEL03(3610)3895  
《連絡時間 平日 9:00～17:00》

裏面に続きます

# ◆江戸東京そばの会

## 最寄駅

- 京成押上線 京成立石駅 徒歩5分



## 駅からの道順

- 改札口をまっすぐ出て、右側の階段を下ります。
- 右手のアーケード街を抜けると奥戸街道に出ますので、右手に進みます。
- 4つ目の信号を過ぎた左側です。

